



MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR EL CONTAGIO DE LA INFLUENZA PORCINA

- **LÁVESE FRECUENTEMENTE LAS MANOS**
- **CÚBRASE LA NARIZ Y LA BOCA CON UN PAÑUELO DESECHABLE CUANDO TOSA O ESTORNUDE**
- **NUNCA SE CUBRA CON LAS MANOS, PORQUE LOS MICROBIOS QUEDAN EN ELLAS Y PUEDE CONTAGIAR A LOS DEMÁS AL SALUDAR**
- **SI NO TIENE UN PAÑUELO DESECHABLE A LA MANO, UTILICE LA PARTE INTERNA DEL CODO**
- **NO SALUDE CON LA MANO NI CON BESOS**
- **NO ASISTA A LUGARES DE CONCENTRACIÓN DE PERSONAS**
- **MANTENGA UNA BUENA ALIMENTACIÓN**
- **CONSUMA FRUTAS RICAS EN VITAMINA "C"**
- **NO SE AUTOMEDIQUE**