

TABLA DE CONTENIDO

1. **INTRODUCCION**
2. **OBJETIVOS**
 - 2.1. **Aspectos metodológicos del estudio**
3. **MUESTRA**
4. **CUESTIONARIO**
5. **RECOLECCION DE LA INFORMACIÓN**
6. **ANÁLISIS DE LOS DATOS**
 - 6.1. **Prevalencia de consumo de tabacos**
 - Tabla 1: Porcentaje de estudiantes que usan tabaco, Ecuador GYTS, 2001
 - Tabla 2: Información sobre el tabaco en escuelas, Ecuador GYTS, 2001
 - Tabla 3: Cesación, Ecuador GYTS, 2001
 - Tabla 4: Exposición al humo del tabaco, Ecuador GYTS, 2001
 - Tabla 5: Actitudes y conocimientos frente al tabaco, Ecuador GYTS, 2001
 - Tabla 6: Medidas y publicidad del tabaco. Ecuador GYTS, 2001
 - Tabla 7: Acceso y disponibilidad del tabaco, Ecuador GYTS, 2001
7. **OTROS ANÁLISIS POR CIUDAD**
 - 7.1. **Guayaquil**
 - Algunas variables relacionadas
 - 7.2. **Quito**
 - Algunas variables relacionadas
 - 7.3. **Zamora**
 - Algunas variables relacionadas
8. **CONCLUSIONES**
9. **ANEXOS**

ENCUESTA MUNDIAL SOBRE TABAQUISMO EN JÓVENES DE ENSEÑANZA MEDIA 2002

1. INTRODUCCION

El consumo de tabaco constituye uno de los principales problemas sanitarios de la sociedad actual. Al igual que el alcohol es una de las sustancias psicoactivas más usadas en el ámbito mundial. Su consumo constituye una de las mayores causas de muerte, se estima que 4 millones de personas mueren anualmente por su uso. En la actualidad, 1.1 billones de personas fuman en el mundo de las cuales 800.000 corresponden a América.

Es importante no dejar de mencionar los ambientes expuestos al humo de tabaco, ya que es un factor de riesgo para el cáncer de pulmón, enfermedades cardíacas e infecciones respiratorias.

En el Ecuador la prevalencia de vida del consumo de tabacos afecta al 51,60% de la población comprendida entre los 12 y 49 años y al 28,30% en prevalencia mensual, según la Segunda Encuesta Nacional a Hogares sobre Consumo de Drogas, realizada por el CONSEP en 1995. Entre las personas que alguna vez en su vida fumaron tabacos el último mes, el 44,60% no ha fumado; el 33,80% fumó algunos tabacos; el 17,00% fumó entre 1 a 5 tabacos al día; el 2,50% fumo entre 6 y 10; el 1,50% fumo entre 11 y 20 y el 0,50% fumo entre 20 y más tabacos por día.

En la Primera Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas a Escolares realizada por el SEVIP-CONSEP en 1998, la prevalencia de vida fue de 44,30%, el 5,50% referían fumar regularmente.

Ecuador cuenta con instituciones tanto públicas como privadas que desarrollan diferentes proyectos de prevención al consumo de tabaco, sobre todo en el sector educativo. Una instancia que viene funcionando desde 1990, es el Comité Interinstitucional de Lucha Antitabáquica, CILA, conformado por representantes de diferentes instituciones, el cual ha tenido un papel protagónico en este esfuerzo, uno de ellos, es el de haber conseguido la aprobación del Decreto 1828, con el cual se consiguió la prohibición del consumo de tabaco en centros educativos, lugares de trabajo, etc, observándose cambios importantes en el comportamiento de las personas.

La Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes – GYTS, es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud en colaboración con la Oficina sobre Tabaco y Salud de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades – CDC, de los Estados Unidos de Norte América, a fin de estudiar las tendencias de los patrones de consumo de tabaco en todos los países del mundo, utilizando una metodología estandarizada que permita la comparabilidad de los datos.

Para el cumplimiento de este estudio se definieron diferentes niveles de responsabilidad, así:

La Secretaría Ejecutiva del CONSEP:

- Preparación del marco muestral.
- Organización del trabajo de campo. (Selección y capacitación del personal).
- Elaboración del informe del estudio.
- Publicación.

Organización Mundial de la Salud y CDC

- Organización general.
- Diseño y selección de la muestra.
- Diseño del cuestionario.
- Ingreso de los datos.
- Asistencia técnica.

2. OBJETIVOS

- a) Estimar y monitorear la prevalencia del consumo de distintos productos que contienen tabaco: tabacos, pipas y otros.
- b) Medir las actitudes, conocimientos y conductas de los estudiantes relacionadas con el uso de tabaco y su impacto en la salud, incluyendo la cesación del consumo, la exposición al humo de tabaco ambiental, la influencia de medios de comunicación y del currículo preventivo en la escuela

2.1. Aspectos metodológicos del estudio

La Encuesta Mundial sobre Tabaquismo en Jóvenes, es un estudio que se aplica en instituciones educativas de secundaria, en alumnos comprendidos entre 13 y 15 años de edad y que cursan los primeros, segundos y terceros cursos.

Se seleccionaron tres ciudades por región, bajo las consideraciones de ser las más numerosas con relación a la población estudiantil y donde, según, la Primera Encuesta sobre Consumo de Drogas a Estudiantes de Secundaria, CONSEP- 1998, habrían sido las ciudades donde las prevalencias de vida de consumo de tabaco fueron las que alcanzaron mayores cifras, siendo Quito, Guayaquil y Zamora.

Los colegios seleccionados para Quito y Guayaquil fueron de 25 y para Zamora 13.

La participación de los estudiantes fue voluntaria asegurándoles el anonimato para proteger la privacidad de los alumnos.

3. MUESTRA

Fue calculada por el CDC de Atlanta-EEUU, para lo cual la Dirección Nacional de Planeamiento de Educación, Estadísticas y Censos del Ministerio de Educación, proporcionó la base de datos con toda la información requerida para el efecto. Los colegios fueron

seleccionados de acuerdo a la probabilidad proporcional correspondiente al número de los alumnos de cada institución educativa.

Muestra por conglomerados en dos etapas:

- a) Selección probabilística de las escuelas, por muestreo sistemático, con probabilidad proporcional al número de los alumnos matriculados en cada ciudad.
- b) Muestreo aleatorio sistemático de las aulas en las escuelas participantes.

Cuadro de resumen

CIUDAD	Nº COLEGIOS	Nº AULAS	Nº ALUMNAS	Nº ALUMNOS	TOTAL ENCUESTAS APLICADAS
Quito	25	81	1.349	1.424	2.773
Guayaquil	25	101	1.476	1.320	2.796
Zamora	13	58	705	597	1.302
TOTAL ENCUESTAS APLICADAS	63	240	3.530	3.341	6.871

4. CUESTIONARIO

Fue elaborado por un grupo de expertos en control de la adicción al tabaco de la OMS y del CDC, traducida al español y adaptado al país por profesionales del Observatorio Ecuatoriano de Drogas, CONSEP. Consta de 57 preguntas básicas e incluyó otras de interés para el país, con la intención de ampliar cierta información considerada importante sobre la temática.

Se utilizó un cuestionario precodificado y autoaplicado, lo que permite una mayor colaboración de los alumnos, ya que garantiza el anonimato de las respuestas y con ello, una mejor calidad de las mismas.

Si bien, se tenía que utilizar un mismo cuestionario para lograr estandarizar los datos en el ámbito mundial, se da la posibilidad a cada país de incluir preguntas de acuerdo a las necesidades de información requeridas, por tal motivo, el Ecuador incluyó varias, considerando su importancia por lo valioso de la información obtenida en otra encuesta. Por tal motivo, se incluyen en el informe el resultado del análisis de estas preguntas por ciudades, ya que además siendo la muestra representativa por cada ciudad, se pensó que sería importante que cada ciudad cuente con información específica de la misma en relación al consumo de tabaco en los estudiantes. Pensamos que esta información analizada así, puede servir a los agentes preventólogos en sus actividades.

5. RECOLECCION DE LA INFORMACIÓN

Se contó con una estructura técnica conformada por un coordinador, un supervisor y encuestadores por ciudad. A cada uno de estos profesionales se les entregó manuales e instructivos específicos que reunían toda la información a detalle de sus funciones. Previo al

levantamiento de la información, el personal fue debidamente capacitado, posteriormente se realizó la validación del instrumento y el ajuste al mismo.

Los procedimientos de la encuesta fueron estandarizados por el CDC y la OMS, de manera que el estudio se ciñe a esos parámetros.

Los Coordinadores fueron profesionales que trabajan en el área de prevención del CONSEP en las respectivas ciudades. Con ellos se estableció diferentes niveles de coordinación con funcionarios del Ministerio de Educación y Cultura, quienes apoyaron el proceso. Se contó con la autorización de los rectores de los colegios seleccionados.

6. ANÁLISIS DE LOS DATOS

Se utilizó el paquete estadístico EPI INFO2002 para el análisis, a continuación algunos resultados importantes:

6.1. Prevalencia de consumo de tabacos

Tabla 1: Porcentaje de estudiantes que usan tabaco, Ecuador - GYTS, 2001

REGIÓN SEXO	¿Alguna vez has experimentado con tabacos, aunque sea una o dos pitadas?	USO ACTUAL			¿Crees que fumarías tabaco durante los próximos 12 meses?
		¿Fumaste cualquier producto?	¿Durante los últimos 30 días fumaste tabaco?	¿Usaste algún producto que contenga tabaco, que no sea tabaco?	
QUITO					
Total	52,10	23,10	18,10	9,70	16,70
Hombres	62,10	29,00	23,80	11,70	19,40
Mujeres	40,40	15,50	11,10	6,90	14,80
GUAYAQUIL					
Total	28,90	14,40	8,40	8,70	14,00
Hombres	31,10	15,00	9,20	9,40	15,30
Mujeres	26,90	13,70	7,50	7,80	13,10
ZAMORA					
Total	55,80	32,50	22,20	19,50	21,00
Hombres	64,00	36,00	26,60	21,50	25,00
Mujeres	46,80	28,60	17,40	17,00	18,30

Como se puede ver en la tabla 1, la prevalencia de vida del consumo de tabaco entre los estudiantes de las tres ciudades estudiadas es de 52,1% para Quito; de 28,9% para Guayaquil y de 55,8% para Zamora. Se puede observar la diferencia entre estas ciudades, sobre todo, llama la atención la prevalencia de Guayaquil donde el consumo es mucho menor considerando las características de la ciudad, económicamente la más activa del país, así como la que tiene mayor número poblacional. Con relación al sexo, en general, se observa que la prevalencia de vida del consumo de tabaco es mayor en

los estudiantes hombres que en las mujeres con diferencias significativas en el caso de Quito y Zamora. Se encontró diferencias por sexo en Guayaquil.

Para las tres ciudades, el consumo de cualquier producto relacionado con el tabaco en el último mes, de nuevo se encontraron diferencias significativas, 23,1% para Quito; 14,4% para Guayaquil y 32,5% para Zamora.

En cuanto a la prevalencia mensual de fumar, la situación se repite para las tres ciudades, en Quito el 18,10%; Guayaquil el 8,40% y Zamora el 22,20%; con las diferencias significativas entre Guayaquil y las otras ciudades.

En cuanto a la prevalencia mensual de usar tabaco en otra forma, la situación es la misma, con Zamora 19,50%; Quito 9,70% y Guayaquil con 8,70%; con diferencias significativas entre Zamora y las otras dos ciudades.

Cuando se les pregunta a los estudiantes sí fumarían durante los próximos 12 meses, o si un amigo les ofreciera un tabaco, se encontró diferencia entre los estudiantes de Quito 16,70% y Guayaquil 14,00% con Zamora 21,00%. Los hombres presentan mayor proporción que las mujeres cuando afirman sobre la posibilidad de fumar en el próximo año en las provincias estudiadas.

Tabla 2: Información sobre el tabaco en escuelas, Ecuador - GYTS, 2001

REGIÓN SEXO	Porcentaje de alumnos que dicen haber recibido información sobre los daños que produce el tabaco	Porcentaje de alumnos que dicen haber recibido información sobre las razones por las que fuman los jóvenes
QUITO		
Total	45,80	21,00
Hombres	46,30	21,00
Mujeres	45,40	20,70
GUAYAQUIL		
Total	59,20	24,20
Hombres	59,50	23,30
Mujeres	59,10	24,90
ZAMORA		
Total	54,40	22,60
Hombres	57,00	22,60
Mujeres	53,10	22,80

En la Tabla 2, se observa que en la ciudad de Quito los estudiantes que dicen que en sus colegios sí recibieron información sobre los peligros de fumar, corresponden al 45,80%; cifra menor a la observada en Guayaquil 59,20% y en Zamora 54,40%; con diferencias significativas para Quito y Guayaquil. Resulta importante resaltar que en la ciudad de Guayaquil esta cifra esta en concordancia con la prevalencia de vida y mensual sobre consumo de tabaco, es decir que, aquí la prevalencia de consumo es

menor y también han recibido mayor información en sus colegios sobre las consecuencias de fumar. Esto sugiere que la educación podría ser un punto integral de un esfuerzo global para prevenir que los estudiantes empiecen a fumar. A partir de esto se debería rescatar la importancia de la información como estrategia para incidir sobre los estudiantes. Aproximadamente, una misma proporción de los estudiantes, 21,00% al 24,00%; dijo haber escuchado una charla en sus colegios sobre los motivos por los cuales los jóvenes de su misma edad fuman, este tema realizado en las escuelas de las tres ciudades.

Por último, en este análisis podemos ver que en general los estudiantes han recibido menor información sobre las motivaciones por las cuales los estudiantes de la misma edad fuman, en comparación con quienes han recibido información sobre los peligros de fumar.

Tabla 3: Cesación, Ecuador - GYTS, 2001

CIUDAD SEXO	CESACIÓN	
	Porcentaje de quienes desean dejar de fumar	Porcentaje de quienes han tratado de dejar de fumar este año
QUITO		
Total	72,50	65,60
Hombres	74,30	63,20
Mujeres	67,00	75,60
GUAYAQUIL		
Total	67,20	65,60
Hombres	74,20	70,40
Mujeres	56,80	59,20
ZAMORA		
Total	79,00	66,10
Hombres	84,70	74,90
Mujeres	72,00	54,40

En cuanto a la información que observamos en la Tabla 3, son importantes los porcentajes alcanzados en las tres ciudades estudiadas, cuando los alumnos que fuman manifiestan que tienen deseos por dejar de fumar y que intentaron hacerlo durante el año anterior. Aproximadamente, cuatro de cada seis estudiantes fumadores en las tres ciudades, informaron que tienen deseos de dejar de fumar y que lo han intentado. Para estas dos variables no hay diferencias significativas entre hombres y mujeres, salvo en el caso de la ciudad de Zamora respecto a la segunda pregunta, es decir, que todos los alumnos opinan igual.

Tabla 4: Exposición al humo del tabaco, Ecuador - GYTS, 2001

CIUDAD SEXO	Porcentaje de alumnos expuestos a humo en el hogar en los últimos 7 días		Expuestos al humo en otros lugares públicos		Porcentaje que piensa que fumar en lugares públicos debería ser prohibido		Porcentaje que piensa que el humo de otros es dañino para ellos	
	No Fumadores	Fumadores	No fumadores	Fumadores	No fumadores	Fumadores	No fumadores	Fumadores
QUITO								
Total	27,10	49,70	41,90	75,00	86,70	66,10	66,60	49,90
Hombres	27,40	48,70	39,20	72,80	80,80	65,40	63,70	47,70
Mujeres	26,90	50,40	43,90	81,70	91,50	69,50	69,20	57,40
GUAYAQUIL								
Total	25,70	64,50	36,70	77,80	85,70	67,90	76,40	60,80
Hombres	27,60	66,70	38,80	82,60	82,90	70,30	74,00	65,60
Mujeres	24,00	60,90	34,80	74,00	88,20	64,60	78,80	57,70
ZAMORA								
Total	28,20	60,60	46,70	84,50	79,80	71,30	65,50	58,80
Hombres	24,00	53,20	40,30	86,10	78,10	69,20	60,70	60,60
Mujeres	30,90	69,00	50,70	82,80	81,30	76,90	68,10	59,10

En este cuadro en lo que tiene que ver con la pregunta de: han estado expuestos los alumnos al humo de tabaco en sus hogares, no hay mucha variación entre las tres ciudades respecto a los porcentajes de los no fumadores expuestos (27,10%; 25,70% y 28,20%) lo cual nos indicaría que uno de cada cuatro hombres que no fuman están expuestos al humo de tabaco en casa. Se observa una gran diferencia entre los estudiantes que no fuman y los que sí fuman, pues los que fuman están expuestos en un porcentaje mayor al humo del tabaco en sus hogares (49,7 %; 64,50% y 60,60%) con diferencias significativas en cada una de las tres ciudades.

Se observa un comportamiento semejante en cuanto a los estudiantes que fuman y estuvieron expuestos al humo del tabaco en lugares públicos para las tres ciudades estudiadas, es decir, los estudiantes fumadores están expuestos en un porcentaje mayor que los estudiantes que no fuman, con diferencias significativas en cada ciudad.

Para las tres ciudades el porcentaje de estudiantes que no fuman y que opinan que se debe prohibir fumar en lugares públicos es mayor y representativo, en comparación con los que fuman y están en contra de las medidas de restricción para no fumar en lugares públicos, en especial en las ciudades de Quito y Guayaquil, existiendo diferencias elevadas, aproximadamente cuatro de cada cinco estudiantes no fumadores están de acuerdo en esta posición; sin embargo la mayoría de los estudiantes que sí fuman también aceptan esta prohibición.

En las tres ciudades estudiadas, la percepción de los alumnos que fuman y piensan acerca de los daños que puede provocar el humo del tabaco de otro fumador, refleja que los porcentajes son menores frente a los alumnos que no fuman y que opinan que el humo del tabaco es dañino para las personas y el medio ambiente.

La opinión tanto de los estudiantes hombres como de mujeres que fuman y que no fuman para las tres ciudades estudiadas sobre las preguntas anteriores, no evidencian diferencias relevantes.

Tabla 5: Actitudes y conocimientos frente al tabaco, Ecuador - GYTS, 2001

CIUDAD SEXO	Porcentaje que piensa que los hombres que fuman tienen más amigos		Porcentaje que piensa que las mujeres que fuman tienen más amigos		Porcentaje que piensa que fumar hace a los hombres más atractivos		Piensa que fumar hace a las mujeres más atractivas	
	No fumadores	Fumadores	No fumadores	Fumadores	No fumadores	Fumadores	No fumadores	Fumadores
QUITO								
Total	15,90	20,60	13,90	17,70	4,70	16,10	4,80	14,70
Hombres	16,20	22,60	15,20	19,80	6,10	14,00	6,20	16,60
Mujeres	15,30	15,80	12,50	11,80	3,30	20,70	3,40	7,70
GUAYAQUIL								
Total	16,30	17,60	15,10	21,30	5,80	19,30	5,60	18,70
Hombres	16,70	20,90	15,40	28,00	6,20	25,20	6,80	24,00
Mujeres	15,80	13,20	14,90	14,00	5,30	12,60	4,40	14,00
ZAMORA								
Total	25,90	23,00	20,50	20,30	11,30	18,10	9,90	15,00
Hombres	27,50	23,20	22,70	18,30	13,70	20,80	10,30	18,10
Mujeres	25,40	23,60	19,30	23,00	10,00	14,70	9,50	12,20

Con relación a quienes piensan que los varones que fuman tienen más amigos, se observa que los porcentajes mayores son de los fumadores hombres en las ciudades de Quito 22,6% y Guayaquil 20,9%. Mientras que en Zamora el porcentaje más alto es de los hombres no fumadores 27,5%.

Algo similar ocurre para quienes piensan que las mujeres que fuman tienen más amigos en Quito y Guayaquil los hombres fumadores presentan mayor porcentaje y en Zamora son los hombres no fumadores.

En general los hombres opinan en mayor porcentaje que las mujeres que quienes fuman sin importar el género tienen más amigos.

Los fumadores y no fumadores hombres en Guayaquil y Zamora opinan que el fumar tabaco les hace más atractivos a los varones en mayor proporción que las mujeres; en cambio en Quito son las mujeres que fuman quienes tienen mayor representatividad que los hombres en esta pregunta. Los fumadores piensan en un porcentaje mayor que el fumar tabaco sí les hace más atractivos.

Al indagar sobre si los jóvenes piensan que fumar les hace a las mujeres más atractivas, en general quienes fuman en especial los varones piensan en mayor porcentaje que los no fumadores, que el fumar tabaco sí les hace más atractivas a las mujeres, no hay ninguna diferencia en de las tres ciudades.

Tabla 6: Medidas y publicidad del tabaco, Ecuador - GYTS, 2001

LUGAR SEXO	Porcentaje de quienes han visto medios de mensajes anti-fumar	Porcentaje de quienes han visto mensajes o publicidad de tabacos en periódicos o revistas		Porcentaje de quienes poseen de un objeto con un logotipo de una marca de tabacos cualquiera en este		Ofrecimiento de tabacos gratis por representantes de compañías tabacaleras	
		No Fumadores	Fumadores	No Fumadores	Fumadores	No Fumadores	Fumadores
QUITO							
Total	81,30	73,90	78,60	10,70	22,20	9,90	16,40
Hombres	80,50	72,20	78,70	14,10	22,90	12,20	17,80
Mujeres	82,60	75,20	79,00	8,10	18,20	7,70	12,10
GUAYAQUIL							
Total	77,30	71,80	84,20	7,80	19,80	8,90	21,10
Hombres	76,40	71,20	86,10	11,00	24,20	10,50	25,70
Mujeres	78,10	72,50	82,10	5,10	13,40	7,80	14,70
ZAMORA							
Total	73,40	63,10	74,00	7,30	19,00	11,20	19,50
Hombres	73,60	68,40	74,70	9,80	18,50	17,10	24,30
Mujeres	73,10	59,80	74,20	6,00	17,90	7,50	13,80

En las tres ciudades se observa en promedio que tres de cada cuatro estudiantes han visto mensajes para no fumar, en Quito aparece más fuerte esta tendencia sin ninguna diferencia significativa entre hombres y mujeres.

Se observa que existe gran presencia de difusión de tabaco, en revistas y periódicos pues los porcentajes son muy altos especialmente en aquellos que son fumadores, llegando a ser 6 de cada 7 individuos quienes sostienen este criterio, sin diferencias significativas con relación al sexo del estudiante.

Evidentemente como se muestra en esta tabla los estudiantes de las tres ciudades que fuman presentan mayor porcentaje de poseer un objeto con una marca de tabaco en relación con quienes no lo hacen, existiendo diferencias representativas.

La ciudad de Guayaquil es la ciudad que presenta mayor publicidad de tabacaleras que regalan muestras gratis a jóvenes, seguida de Zamora; y en mayor proporción a hombres fumadores. En general los jóvenes fumadores perciben mayor influencia de tabacos gratis, que quienes no lo hacen.

Guayaquil y Zamora son provincias más vulnerables a la influencia de publicidad tabacalera.

Tabla 7: Acceso y disponibilidad del tabaco, Ecuador - GYTS, 2001

CIUDAD SEXO	Porcentaje de fumadores que fuman usualmente en el hogar	Porcentaje de fumadores actuales que compraron tabacos en una tienda	Porcentaje de fumadores que compraron tabacos en una tienda quien no se negó venderlos por su edad
QUITO			
Total	18,00	55,30	65,80
Hombres	15,10	59,80	67,10
Mujeres	24,50	46,70	62,90
GUAYAQUIL			
Total	24,00	52,10	78,50
Hombres	14,60	61,00	75,70
Mujeres	35,00	42,90	83,40
ZAMORA			
Total	23,50	47,90	75,60
Hombres	16,50	55,40	73,20
Mujeres	32,60	35,10	76,50

En esta tabla como se puede ver que más de uno de cada cuatro estudiantes de las tres ciudades estudiadas manifiestan que fuman usualmente en sus casas y la diferencia no es muy significativa entre las ciudades de Guayaquil y Zamora pero sí es para Quito, pero en cuanto a los porcentajes que compran tabacos, éstos son muy elevados, por lo tanto los lugares donde fuman con mayor frecuencia deben ser otros.

En promedio para las tres ciudades, más de la mitad de los estudiantes fumadores consiguen sus tabacos en una tienda.

De los estudiantes fumadores que compraron tabacos en una tienda, más de tres de cada cinco individuos (65,8% a 78,5%) no fueron rechazados por su edad, es decir no tuvieron problemas para conseguir tabacos.

7. OTROS ANÁLISIS POR CIUDAD

7.1. Guayaquil

Existe un total de 2.802 registros, que se suponen corresponden a igual número de encuestados en esta ciudad. Los números totales en algunas preguntas pueden ser menores esto se debe a que se consideraron válidos aquellas que sí contestaron específicamente a esta pregunta.

¿Alguna vez has experimentado con tabacos, aunque sea una o dos pitadas?

(CR1)

CR1	Sí	No
Porcentaje (%)	28,93	71,08

El 28,90% de la población ha experimentado con tabacos.

¿Cuál es tu género? (CR55)

CR55	Hombre	Mujer
Porcentaje (%)	47,12	52,88

El 47,12% de los jóvenes son varones y el 52,88% mujeres.

Quiénes han experimentado con tabaco (CR1) según el género (CR55) tenemos:

CR55	CR1	
	Sí	No
Hombres	31,15	68,85
Mujeres	26,94	73,06
TOTAL	28,91	71,10

El 31,15% de los hombres han experimentado con tabacos y el 26,94 de las mujeres también.

¿Cuántos años tenías cuando fumaste por primera vez? (CR2)

CR2	Porcentaje (%)
Nunca he fumado	73,62
Menos de 7	0,85
8 a 9 años	2,37
10 a 11 años	6,21
12 a 13 años	10,11
14 a 15 años	6,38
16 años o más	0,46

De quienes han fumado el porcentaje mayor corresponde a aquellos comprendidos entre las edades de 12 a 13 años.

Edad inicial de consumo de tabaco.

Para el cálculo de la edad inicio de consumo no se toma en cuenta la clase 1, pues se refiere a quienes no fuman. En general, la edad promedio de inicio de consumo de tabaco es de 11,99 años.

Según el género se tiene para los varones es de 11,98 años y para las mujeres de 12,06 años.

Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días fumaste tabacos? (CR3)

CR3	Porcentaje (%)
0 días	91,60
1 a 2 días	5,70
3 a 5 días	1,20
6 a 9 días	0,60
10 a 19 días	0,40
20 a 29 días	0,30
Cada día de los 30 días	0,20

El 5,70% de estudiantes fumó de 1 a 2 días en el mes

Durante los pasados 30 días, los días que fumaste, ¿Cuántos tabacos fumaste? (CR4)

CR4	Porcentaje (%)
No fumé en los pasados 30 días	91,25
Menos de 1 tabaco por día	7,02
2 a 5 tabacos por día	1,41
6 a 10 tabacos por día	0,28
11 a 20 tabacos por día	0,00
Más de 20 tabacos por día	0,04

De quienes han fumado en el último mes el porcentaje más alto lo han hecho menos de un tabaco por día.

Promedio de tabacos fumados por día en los jóvenes es de 1,71% tabacos. Sin diferencias significativas entre hombres y mujeres.

¿Fuman tus papás? (CR14)

CR14	Porcentaje (%)
Ninguno de ellos	55,64
Los dos	6,03
Solo mi papá	26,17
Solo mi mamá	5,68
No sé	6,48

De los padres quienes fuman es importante recalcar que el porcentaje más alto (un poco más de la mitad) corresponde al padre (26,17%), además estratificando por sexo, en ambos casos es similar.

Si uno de tus amigos te ofreciera un tabaco ¿fumarías? (CR15)

CR15	Porcentaje (%)
Definitivamente no	74,50
Probablemente no	13,00
Probablemente sí	10,50
Definitivamente sí	2,00

Cerca de tres de cada cuatro jóvenes manifiestan que definitivamente no fumarían, el restante se encuentra en duda y es posible que lo haga. Los resultados son iguales por clasificación de sexo.

¿Alguien en tu familia habló contigo sobre los efectos negativos de fumar? (CR16)

CR16	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
	63,00	63,90	62,30
	37,00	36,10	37,70

El 63,00% de los jóvenes dicen sí haber recibido información sobre los efectos negativos de fumar por alguno de su familia (aproximadamente dos de cada tres), mientras el restante, uno de cada tres jóvenes no ha sido informado por algún familiar. No hay diferencias por género.

¿Crees que fumarías tabacos durante los próximos 12 meses? (CR17)

CR17	Porcentaje (%)
Definitivamente no	78,00
Probablemente no	12,00
Probablemente sí	8,80
Definitivamente sí	1,20

La mayoría el 78,00%, se mantiene en que definitivamente no fumaría.

¿Quieres dejar de fumar ahora? (CR35)

CR35	Porcentaje (%)
Yo nunca he fumado	74,30
He dejado de fumar	17,70

Sí	5,50
No	2,50

El 17,70% manifiesta haber dejado de fumar y el 5,50% quiere dejar de fumar.

¿Crees que podrías dejar de fumar si quisieras? (CR39)

CR39	Porcentaje (%)
Yo nunca he fumado	74,60
He dejado de fumar	11,90
Sí	12,30
No	1,30

El 12,30% manifiesta que es capaz de dejar el tabaco si se lo propusiera

¿Hace cuánto fue la última vez que hablaron en clases, como parte de una lección sobre fumar y salud? (ECR54)

ECR54	Porcentaje (%)
Nunca	41,60
En el presente curso	28,90
Hace 3 meses	11,20
Hace 6 meses	2,60
Hace 9 meses	1,70
Hace más de 1 año	14,10

El 41,60% de estudiantes, dicen que en ninguna ocasión en clases se habló sobre fumar y la salud; mientras un poco más de la cuarta parte (28,90%) manifiesta que en el curso hablar se desarrolló esta plática como parte de una lección.

¿Cuántos años tienes? (CR54)

CR54	Porcentaje (%)
11 años o menos	5,00%
12 años	22,90%
13 años	27,90%
14 años	27,90%
15 años	12,60%
16 años	2,90%
17 años o más	0,80%

Más de la mitad de estudiantes están en las edades de 13 y 14 años.

¿De dónde proviene principalmente la información que tu tienes acerca del tabaco? (ECR64)

ECR64	Porcentaje (%)
Amigos	15,80
Familiares	38,30
Profesores	13,70
Profesionales	4,30
Periódicos	3,80
Televisión	12,40
Libros	6,10
Experiencia propia	5,70

El 38,30% de jóvenes manifiestan que tienen información sobre el tabaco de sus familiares, seguido de los amigos.

¿Crees que los profesionales exageran cuando dicen que bajo ningún pretexto se debería fumar tabaco? (ECR70)

ECR70	Porcentaje (%)
Sí	30,60
No	69,40

Más de las dos terceras partes creen que los profesionales tienen razón al prohibir fumar a los jóvenes.

¿Crees que el consumo de tabaco representa un problema para la juventud? (ECR74)

ECR74	Porcentaje (%)
Muy importante	74,20

Importante	17,20
Poco importante	3,70
Nada importante	4,90

La mayoría de estudiantes concuerda que el fumar representa un problema para la juventud.

¿Últimamente estás fumando más, menos o igual que antes? (ECR79)

ECR79	Porcentaje (%)
Más	13,90
Igual	17,00
Menos	69,10

Más de las dos terceras partes de estudiantes afirman estar fumando menos que antes.

¿Has llegado a fumar al menos 100 tabacos? (ECR80)

ECR80	Porcentaje (%)
Sí	8,30
No	91,70

La mayoría de jóvenes afirman no haber llegado a fumar cien tabacos.

Algunas variables relacionadas

¿Has probado o experimentado con tabacos desde edades de 12 a 17 años?

%	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años
Sí	14,48	24,30	33,02	47,83	60,37	62,99
No	85,52	75,70	66,98	52,17	39,63	31,01

Del grupo de jóvenes de 12 años el 14,48% ha experimentado con tabaco.

Del grupo de jóvenes de 13 años el 24,30% ha experimentado con tabaco.

Del grupo de jóvenes de 14 años el 33,02% ha experimentado con tabaco.

Del grupo de jóvenes de 15 años el 47,83% ha experimentado con tabaco.

Del grupo de jóvenes de 16 años el 60,37% ha experimentado con tabaco.

De quienes tuvieron 17 años o más el 62,99% ha experimentado con tabaco.

Visto de otra manera:

(%)	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años
Sí	12,02	24,32	33,54	22,08	6,19	1,85
No	29,08	31,06	27,87	9,87	1,67	0,45

La muestra de estudiantes que han experimentado con tabacos alguna vez se descompone de la siguiente manera: el 12,02% tienen 12 años, el 24,32% de 13 años, el 33,54% de 14 años, el 22,08% de 15 años, el 6,19% de 16 años y el 1,85% de 17 o más años.

¿Fuman tus papás y has experimentado con tabacos? (Influencia de los padres)

%	Ninguno de ellos	Los dos	Sólo mí papá	Solo mí mamá
Sí	50,32	8,98	30,97	9,73
No	64,10	5,37	26,11	4,42

De quienes has experimentado con tabacos, en la mitad de los casos (50,32%) ninguno de sus padres fuman, pero se observa un porcentaje alto cerca de un tercio de jóvenes (30,97%) en los cuales únicamente su padre fuma.

¿Crees que fumarías durante los próximos 12 meses si nadie en tu familia habló contigo sobre los efectos de fumar ?

Hablaron Contigo	Fumarías (%)			
	Definitivamente no	Probablemente no	Probablemente sí	Definitivamente sí
No	722	141	97	14
Porcentaje (%)	74,17	14,52	9,86	1,45

Se observa que al parecer no tiene mucha influencia el que algún familiar hable o no con los jóvenes de fumar, pues casi las tres cuartas partes definitivamente no fumarían.

Al analizar quienes desean dejar de fumar, puesto que han fumado en los últimos 30 días, se obtuvo:

Fumadores (Tabacos)	Quieres dejar de fumar (%)	
	SÍ	No
2 a 5 por día	58,59	41,41
6 a 10 por día	74,19	25,81
más de 20 por día	100,00	----

Se observa que mientras menor es la cantidad de tabacos fumados diariamente en los jóvenes existe mayor porcentaje de quienes no quieren dejar de fumar.

Al analizar si se está fumando más, igual o menos que antes, con relación a la cantidad de tabacos fumados el mes anterior, se obtiene:

Fumadores	Últimamente estás fumando (%)
-----------	-------------------------------

(Tabacos)	Más	Igual	Menos
2 a 5 por día	10,15	37,41	52,44
6 a 10 por día	43,23	56,77	----
más de 20 por día	----	100,00	----

Cuando manifiestan fumar entre 2 a 5 tabacos la mayoría manifiesta estar fumando en menor cantidad.

En cambio cuando la cantidad es mayor (de 6 a 10), el consumo es igual al mes anterior en un poco más de la mitad y se observa también el incremento en el consumo en el restante 43,23%.

Analizamos ahora quienes han fumado en los 30 días pasados y su tendencia de tabacos consumidos, con relación a esos días, se observa:

Días	Tabacos fumados por día (%)			
	Menos de 1	2 a 5	6 a 10	más de 20
1 a 2 días	90,90	9,10	----	----
3 a 5 días	62,00	26,00	12,00	----
6 a 9 días	40,60	59,40	----	----
10 a 19 días	48,40	51,60	----	----
20 a 29 días	49,50	12,00	26,00	12,50
Todos los días	45,10	22,10	32,80	----

Aquellos que fumaron por uno a 5 días, la mayoría han fumado menos de un tabaco al día.

Cuando son de 6 a 9 días, la mayoría fuma en estos días de 2 a 5 tabacos, esta tendencia se mantiene incluso para quienes han fumado hasta 19 días.

Cuando aumentan los días de consumo por los fumadores, parece que comienzan a fumar en mayor cantidad, esta tendencia se observa incluso para quienes han fumado todos los días.

7.2. Quito

Existe un total de 2.755 registros, que se suponen corresponden a igual número de encuestados en esta ciudad. Los números totales en algunas preguntas pueden ser menores esto se debe a que se consideraron válidos aquellas que sí contestaron específicamente a esta pregunta.

Se utilizó el paquete estadístico

¿Alguna vez has experimentado con tabacos, aunque sea una o dos pitadas? (CR1)

CR1	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Sí	55,40	64,10	46,20
No	44,60	35,90	53,80

El 55,40% de la población sí ha experimentado con tabacos. De ellos el 64,10% son hombres y el 46,20% mujeres.

¿Cuál es tu género? (CR55)

CR55	Hombre (%)	Mujer (%)
Porcentaje 859	47,20	52,80

El 47,20% de jóvenes son varones y el 52,80% mujeres.

¿Cuántos años tenías cuando fumaste por primera vez? (CR2)

CR2	TOTAL (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Nunca he fumado	49,70	40,80	57,60
Menos de 7	4,50	5,60	3,50
8 a 9 años	7,20	9,00	5,50
10 a 11 años	13,90	16,00	12,10
12 a 13 años	16,50	19,60	13,70
14 a 15 años	6,70	7,30	6,30
16 años o más	1,50	1,70	1,40

De quienes han fumado, el porcentaje mayor corresponde a aquellos comprendidos entre las edades de 12 a 13 años, para las mujeres y para los hombres se mantiene en esta memoria.

Edad de inicio de consumo de tabaco.

La edad promedio de inicio de consumo de tabaco es de 11,25 años.

Según el género se tiene: Para los varones es de 11,15 años y para las mujeres de 11,36 años.

Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días fumaste tabacos? (CR3)

CR3	Porcentaje (%)
0 días	81,90
1 a 2 días	11,40
3 a 5 días	2,20
6 a 9 días	1,90
10 a 19 días	1,40
20 a 29 días	0,60
cada día de los 30 días	0,60

De quienes han fumado al menos un día en el mes, la mayoría 62,72%, lo ha hecho de 1 a 2 días.

Durante los pasados 30 días, los días que fumaste, ¿cuántos tabacos fumaste? (CR4)

CR4	Porcentaje (%)
No fumé en los pasados 30 días	81,60
Menos de 1 tabaco por día	12,80
2 a 5 tabacos por día	4,10
6 a 10 tabacos por día	0,90
11 a 20 tabacos por día	0,40
Más de 20 tabacos por día	0,20

Promedio de tabacos fumados por día en los jóvenes es de 2,45% tabacos. Sin diferencias significativas entre hombres y mujeres. Utilizando las 5 clases correspondientes.

¿Fuman tus papás? (CR14)

CR14	Porcentaje (%)
Ninguno de ellos	45,60
Los dos	8,50
Solo mí papá	36,50
Solo mí mamá	4,30
No sé	5,10

De los padres quienes fuman es importante recalcar que el porcentaje más alto, más de la mitad (67,3%) corresponde al padre, además estratificando por sexo, en ambos casos es similar.

Si uno de tus amigos te ofreciera un tabaco ¿fumaría? (CR15)

CR15	Porcentaje (%)
Definitivamente no	63,40
Probablemente no	15,10
Probablemente sí	18,80
Definitivamente sí	2,70

La mayoría manifiestan que definitivamente no fumarían, el restante 36,6%, se encuentra en duda y es posible que lo haga. Los resultados son iguales por clasificación de sexo.

¿Alguien en tu familia habló contigo sobre los efectos negativos de fumar? (CR16)

CR16	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Sí	69,10	67,80	70,40
No	30,90	32,20	29,60

El 69,1% de los jóvenes dicen sí haber recibido información sobre los efectos negativos de fumar por alguno de su familia. No hay mayores diferencias por género.

¿Crees que fumarías tabacos durante los próximos 12 meses? (CR17)

CR17	Porcentaje (%)
Definitivamente no	65,50
Probablemente no	16,00
Probablemente sí	14,90
Definitivamente sí	2,60

La mayoría el 65,50%, se mantiene en que definitivamente no fumaría.

¿Quieres dejar de fumar ahora? (CR35)

CR35	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Yo nunca he fumado	57,70	48,20	69,00
He dejado de fumar	28,20	32,40	23,50
Sí	10,10	14,50	4,80
No	4,00	5,00	2,70

El 28,02%% manifiesta haber dejado de fumar, y el 10,10% quiere dejar de fumar. Además existen diferencias entre sexos, los hombres tienen mayores deseos y han logrado dejar de fumar más que las mujeres.

¿Crees que podrías dejar de fumar si quisieras? (CR39)

CR39	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Yo nunca he fumado	56,70	47,00	68,00
He dejado de fumar	19,90	22,40	16,80
Sí	21,90	28,40	14,30
No	1,60	2,20	0,90

El 21,90% manifiesta que es capaz de dejar el tabaco sí se lo propusiesen. El hombre con 28,40% y la mujer con 14,30%.

¿Hace cuánto fue la última vez que hablaron en clases, como parte de una lección sobre fumar y salud? (ECR54)

ECR54	Porcentaje (%)
Nunca	41,50
En el presente curso	17,90
Hace 3 meses	8,60
Hace 6 meses	6,20
Hace 9 meses	5,50
Hace más de 1 año	20,30

El 41,50% de estudiantes, dicen que en ninguna ocasión en clases se habló sobre fumar y la salud; mientras un poco más de la cuarta parte (17,90%) manifiesta que se desarrolló esta plática como parte de una lección en el presente curso.

¿Cuántos años tienes? (CR54)

CR54	Porcentaje (%)
11 años o menos	6,20%
12 años	30,60%
13 años	30,80%
14 años	24,30%
15 años	5,90%
16 años	1,60%
17 años o más	0,60%

Más de la mitad de estudiantes están en las edades de 12 y 13 años.

¿De dónde proviene principalmente la información que tu tienes acerca del tabaco? (ECR64)

ECR64	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Amigos	17,30	21,00	12,40
Familiares	40,50	34,50	47,30
Profesores	10,80	9,40	12,70
Profesionales	4,20	4,00	4,40
Periódicos	2,60	3,20	2,00
Televisión	13,80	16,20	11,10
Libros	4,60	4,50	4,80
Experiencia propia	6,30	7,20	5,30

El 40,50% de jóvenes manifiestan que tienen información sobre el tabaco de sus familiares, seguido de los amigos y luego de la televisión. Se observa diferencias por género, en los hombres el 34,50% tiene información de la familia en cambio en las mujeres son el 47,30%. El hombre tiene mayor información de sus amigos y de la televisión que las mujeres.

¿Crees que los profesionales exageran cuando dicen que bajo ningún pretexto se debería fumar tabaco? (ECR70).

ECR70	Porcentaje (%)
Sí	39,30%
No	60,70%

Cerca de las dos terceras partes creen que los profesionales no exageran cuando dicen que no se debería fumar.

¿Crees que el consumo de tabaco representa un problema para la juventud? (ECR74)

ECR74	Porcentaje (%)
Muy importante	70,20
Importante	20,30
Poco importante	6,00
Nada importante	3,50

La mayoría de estudiantes concuerda que el fumar representa un problema para la juventud.

¿Últimamente estás fumando más, menos o igual que antes? (ECR79)

ECR79	Porcentaje (%)
-------	----------------

Más	16,10
Igual	21,00
Menos	62,90

Cerca de las dos terceras partes de estudiantes afirman estar fumando menos que antes.

¿Has llegado a fumar al menos 100 tabacos? (ECR80)

ECR80	Porcentaje (%)
Sí	9,50
No	90,50

La mayoría de jóvenes afirman no haber llegado a fumar 100 tabacos.

Algunas variables relacionadas

Has probado o experimentado con tabacos desde edades de 12 a 17

(%)	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años
Sí	39,60	49,80	64,90	78,50	86,30	72,80
No	60,40	50,20	35,10	21,50	13,70	27,30

Del grupo de jóvenes de 12 años el 39,60% ha experimentado con tabaco.
 Del grupo de jóvenes de 13 años el 49,80% ha experimentado con tabaco.
 Del grupo de jóvenes de 14 años el 64,90% ha experimentado con tabaco.
 Del grupo de jóvenes de 15 años el 78,50% ha experimentado con tabaco.
 Del grupo de jóvenes de 16 años el 86,30% ha experimentado con tabaco.
 De quienes tuvieron 17 años o más el 72,80% ha experimentado con tabaco.

Experiencias con tabaco y edad

(%)	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años
Sí	24,60	30,90	31,90	9,00	2,80	0,80
No	42,10	34,90	19,40	2,80	0,50	0,40

La muestra de estudiantes que han experimentado con tabacos alguna vez se descompone de la siguiente manera: el 24,60% tienen 12 años; el 30,90% son 13 años; el 31,90% de 14 años; el 9,00% de 15 años; el 2,80% de 16 años y el 0,80% de 17 o más años.

¿Fuman tus papás y has experimentado con tabacos? (Influencia de los padres)

(%)	Ninguno de ellos	Los dos	Solo mí papá	Solo mí mamá
Sí	44,50	10,40	40,10	5,00
No	52,90	7,40	35,70	4,00

De quienes han experimentado con tabacos, en cerca de la mitad de los casos (44,50%) ninguno de sus padres fuman, pero se observa un porcentaje alto de más de un tercio de jóvenes (40,10%) en los cuales únicamente su padre fuma.

¿Crees que fumarías durante los próximos 12 meses si nadie en tu familia habló contigo sobre los efectos de fumar?

Hablaron Contigo	Fumarías (%)			
	Definitivamente no	Probablemente no	Probablemente sí	Definitivamente sí
No	61,40	17,40	17,20	4,00

Se observa que al parecer no tiene mucha influencia el que algún familiar hable o no con los jóvenes de fumar, pues la mayoría manifiesta que definitivamente no fumarían.

Al analizar quiénes desean dejar de fumar puesto que han fumado en los últimos 30 días, se obtuvo:

Fumadores (Tabacos)	Quieres dejar de fumar (%)	
	Sí	No
2 a 5 por día	63,00	37,00
6 a 10 por día	62,70	37,30
11 a 20 por día	50,00	50,00
más de 20 por día	51,50	48,50

Se observa que cuando la cantidad de tabacos consumidos diariamente es mayor de 10, el porcentaje de quienes desean dejar de fumar es menor, podría interpretarse como posible muestra de adicción.

Al analizar si se está fumando más, igual o menos que antes, con relación a la cantidad de tabacos fumados el mes anterior, se obtiene:

Fumadores (Tabacos)	Últimamente estás fumando (%)		
	Más	Igual	Menos
2 a 5 por día	19,70	31,80	48,50
6 a 10 por día	21,40	12,20	66,40
11 a 20 por día	----	50,00	50,00
más de 20 por día	32,10	32,10	35,90

Cuando manifiestan fumar entre 2 a 5 tabacos cerca de la mitad manifiesta estar fumando en menor cantidad. Cuando la cantidad es mayor (de 6 a 10) los estudiantes mantiene fumar menos.

Cuando son de 11 a 20 tabacos afirman fumar igual número de tabacos.

Cuando hay más de 20 comienza a aumentar el porcentaje de jóvenes fumadores que han incrementado el consumo de tabacos.

Para quienes han fumado en los 30 días pasados y su tendencia de consumo con relación a esos días, se observa:

Fumadores (Tabacos)	Últimamente estás fumando (%)		
	Más	Igual	Menos
1 a 2 días	12,90	25,40	61,70
3 a 5 días	23,40	16,50	60,20
6 a 9 días	9,00	63,30	27,70
10 a 19 días	27,90	36,30	35,80
20 a 29 días	----	40,50	59,50
todos los días	66,90	----	33,10

Aquellos que fumaron por uno hasta cinco días han comenzado a fumar menos. Para quienes fumaron de 6 a 9 días últimamente fuman en igual medida, esta tendencia se mantiene incluso para quienes han fumado hasta 29 días. Aquellos que fuman todos los días manifiestan fumar más que antes.

Analizamos ahora cuántos tabacos fueron fumados según la cantidad de días de consumo.

Días	Tabacos fumados por día (%)			
	2 a 5	6 a 10	11 a 20	más de 20
1 a 2 días	89,50	7,20	----	3,40
3 a 5 días	86,60	13,50	----	----
6 a 9 días	82,80	6,10	----	11,10
10 a 19 días	72,10	22,50	5,40	----
20 a 29 días	68,00	16,00	16,00	----
Todos los días	37,60	25,30	24,80	12,40

Aquellos que fumaron por uno a cinco días, la gran mayoría han fumado en estos días de 2 a 5 tabacos.

Cuando son de 6 a 9 días, la mayoría fuma en estos días de 2 a 5 tabacos y aparece un 11,10% de fumó en estos días un promedio de más de 20 tabacos cada vez.

Cuando aumentan los días de consumo por los fumadores, parece que comienzan a fumar en mayor cantidad, esta tendencia se observa incluso para quienes han fumado todos los días.

7.3. Zamora

Existe un total de 1.314 registros, que se suponen corresponden a igual número de encuestados en esta ciudad. Los números totales en algunas preguntas pueden ser menores esto se debe a que se consideraron válidos aquellas que sí contestaron específicamente a esta pregunta.

¿Alguna vez has experimentado con tabacos, aunque sea una o dos pitadas? (CR1)

CR1	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Sí	55,40	64,10	46,20
No	44,60	35,90	53,80

El 55,40% de la población sí ha experimentado con tabacos. De ellos el 64,10% son hombres y el 46,20% mujeres.

¿Cuál es tu género? (CR55)

CR55	Hombre	Mujer
Porcentaje (%)	47,20	52,80

El 47,20% de jóvenes son varones y el 52,80% mujeres.

¿Cuántos años tenías cuando fumaste por primera vez? (CR2)

CR2	TOTAL (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Nunca he fumado	49,70	40,80	57,60
Menos de 7	4,50	5,60	3,50
8 a 9 años	7,20	9,00	5,50
10 a 11 años	13,90	16,00	12,10
12 a 13 años	16,50	19,60	13,70
14 a 15 años	6,70	7,30	6,30
16 años o más	1,50	1,70	1,40

De quienes han fumado el porcentaje mayor corresponde a aquellos comprendidos entre las edades de 12 a 13 años, para las mujeres y para los hombres se mantiene en esta memoria.

Edad inicial de consumo de tabaco.

La edad promedio de inicio de consumo de tabaco es de 11,25 años. (Anexo Excel)

Según el género se tiene: para los varones es de 11,15 años y para las mujeres de 11,36 años.

Durante los pasados 30 días, ¿cuántos días fumaste tabacos? (CR3)

CR3	Porcentaje (%)
0 días	78,30
1 a 2 días	14,90
3 a 5 días	3,20
6 a 9 días	1,90
10 a 19 días	1,00
20 a 29 días	0,30

cada día de los 30 días	0,30
-------------------------	------

El 78,30% no ha fumado en los pasados 30 días, el 14,90% del total lo ha hecho de 1 a 2 días, eso representa el 68,40% de quienes han fumado al menos un día en el mes.

Durante los pasados 30 días, los días que fumaste, ¿cuántos tabacos fumaste? (CR4)

CR4	Porcentaje (%)
No fumé en los pasados 30 días	77,90
Menos de 1 tabaco por día	17,30
2 a 5 tabacos por día	3,70
6 a 10 tabacos por día	0,80
11 a 20 tabacos por día	0,30
Más de 20 tabacos por día	0,00

El 17,30% dice fumar menos de un tabaco. Promedio de tabacos fumados por día en los jóvenes es de 1,90 tabacos. Sin diferencias significativas entre hombres (1,80 tabacos) y mujeres (1,90 tabacos)

¿Fuman tus papás? (CR14)

CR14	Porcentaje (%)
Ninguno de ellos	45,60
Los dos	4,90
Solo mi papá	37,60
Solo mi mamá	2,20
No sé	9,70

De los padres quienes fuman es importante recalcar que el porcentaje más alto, 37,60% que representa cerca de las dos terceras partes (69,50%) de quienes fuman; corresponde al padre, además estratificando por sexo, en ambos casos es similar.

Si uno de tus amigos te ofreciera un tabaco. ¿Fumarías? (CR15)

CR15	Porcentaje
Definitivamente no	62,90
Probablemente no	16,30
Probablemente sí	17,10
Definitivamente sí	3,70

La mayoría manifiestan que definitivamente no fumarían, el restante 37,10%, se encuentra en duda y es posible que lo haga. Los resultados son similares por clasificación de sexo.

¿Alguien en tu familia habló contigo sobre los efectos negativos de fumar? (CR16)

CR16	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Sí	58,90	60,70	57,30
No	41,10	39,30	42,70

El 58,90% de los jóvenes dicen sí haber recibido información sobre los efectos negativos de fumar por alguno de su familia. No hay mayores muy importantes por género.

¿Crees que fumarías tabacos durante los próximos 12 meses? (CR17)

CR17	Porcentaje (%)
Definitivamente no	66,30
Probablemente no	16,90
Probablemente sí	14,20
Definitivamente sí	2,60

La mayoría el 66,30%, se mantiene en que definitivamente no fumaría.

¿Quieres dejar de fumar ahora? (CR35)

CR35	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Yo nunca he fumado	54,80	47,50	61,30
He dejado de fumar	26,00	28,30	23,90
Sí	15,10	20,20	10,60
No	4,10	4,00	4,20

El 26,00% manifiesta haber dejado de fumar, y el 15,10% quiere dejar de fumar. Además existen diferencias entre sexos, los hombres tienen mayor intención y han logrado dejar de fumar más que las mujeres.

¿Crees que podrías dejar de fumar si quisieras? (CR39)

CR39	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Yo nunca he fumado	54,60	46,70	61,50
He dejado de fumar	21,40	23,10	20,00
Sí	21,70	26,80	17,20
No	2,30	3,40	1,30

El 21,70% manifiesta que es capaz de dejar el tabaco si se lo propusiesen. Los varones con mayor proporción que las mujeres. protervia

¿Hace cuánto fue la última vez que hablaron en clases, como parte de una lección sobre fumar y salud? (ECR54)

ECR54	Porcentaje (%)
Nunca	42,30
En el presente curso	20,30
Hace 3 meses	9,80
Hace 6 meses	4,10
Hace 9 meses	4,20
Hace más de 1 año	19,30

El 42,30% de estudiantes, dicen que en ninguna ocasión en clases se habló sobre fumar y la salud; mientras un poco menos de la cuarta parte (20,30%) manifiesta que se desarrolló esta plática como parte de una lección en el presente curso.

¿Cuántos años tienes? (CR54)

CR54	Porcentaje (%)
11 años o menos	11,10
12 años	26,40
13 años	27,00
14 años	20,90
15 años	7,20
16 años	3,10
17 años o más	4,30

Más de la mitad de estudiantes están en las edades de 12 y 13 años.

¿De dónde proviene principalmente la información que tu tienes acerca del tabaco? (ECR64)

ECR64	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Amigos	24,60	27,90	21,60
Familiares	28,50	22,70	33,70
Profesores	12,30	14,10	10,70
Profesionales	3,80	2,50	4,90
Periódicos	3,40	4,20	2,70
Televisión	13,00	16,10	10,30
Libros	7,30	5,40	9,10
Experiencia propia	7,10	7,20	7,00

El 28,50% de jóvenes manifiestan que tienen información sobre el tabaco de sus familiares, seguido de los amigos y luego de la televisión. Se observa diferencias por género, en los hombres el 22,70% tiene información de la familia en cambio en las mujeres son el 33,70%. El hombre tiene mayor información de sus amigos y de la televisión que las mujeres.

¿Crees que los profesionales exageran cuando dicen que bajo ningún pretexto se debería fumar tabaco? (ECR70)

ECR70	Porcentaje (%)
Sí	33,30
No	66,70

Las dos terceras partes creen que los profesionales no exageran cuando dicen que no se debería fumar, esto indica falta de información y credibilidad en los profesionales.

¿Crees que el consumo de tabaco representa un problema para la juventud? (ECR74)

ECR74	Porcentaje (%)
Muy importante	69,20
Importante	17,20
Poco importante	5,40
Nada importante	8,20

La mayoría de estudiantes concuerda que el fumar representa un problema para la juventud.

¿Últimamente estás fumando más, menos o igual que antes? (ECR79)

ECR79	Porcentaje (%)
Más	8,20
Igual	42,60
Menos	49,20

Cerca de la mitad de estudiantes que fuman, afirman estar fumando menos que antes.

¿Has llegado a fumar al menos 100 tabacos? (ECR80)

ECR80	Porcentaje (%)
Sí	9,90
No	90,10

La mayoría de jóvenes afirman no haber llegado a fumar 100 tabacos.

Algunas variables relacionadas

¿Has probado o experimentado con tabacos desde edades de 12 a 17?

(%)	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años
Sí	43,88	55,98	65,53	55,56	70,27	85,19
No	56,12	44,08	34,47	44,44	29,73	14,82

Del grupo de jóvenes de 12 años el 43,88% ha experimentado con tabaco.
 Del grupo de jóvenes de 13 años el 55,98% ha experimentado con tabaco.
 Del grupo de jóvenes de 14 años el 65,53% ha experimentado con tabaco.
 Del grupo de jóvenes de 15 años el 55,56% ha experimentado con tabaco.
 Del grupo de jóvenes de 16 años el 70,27% ha experimentado con tabaco.
 De quienes tuvieron 17 años o más el 85,19% ha experimentado con tabaco.

Experiencias con tabaco y edad

(%)	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años
Sí	23,30	30,00	27,40	7,90	4,10	7,30
No	38,60	30,60	18,70	8,20	2,30	1,60

La muestra de estudiantes que han experimentado con tabacos alguna vez se descompone de la siguiente manera: el 23,30% tienen 12 años; el 30,00% son 13 años; el 27,40% de 14 años; el 7,90% de 15 años; el 4,10% de 16 años y el 7,30% de 17 o más años.

¿Fuman tus papas y has experimentado con tabacos? (Influencia de los padres)

(%)	Ninguno de ellos	Los dos	Solo mí papá	Solo mí mamá
Sí	45,90	6,50	44,80	2,90
No	53,90	3,20	41,20	1,60

De quienes han experimentado con tabacos, en cerca de la mitad de los casos (45,90%) ninguno de sus padres fuman, pero se observa un porcentaje alto de más de 44,80% de jóvenes en los cuales únicamente su padre fuma.

¿Crees que fumarías durante los próximos 12 meses, si nadie en tu familia habló contigo sobre los efectos de fumar?

Hablaron Contigo	Fumarías (%)			
	Definitivamente no	Probablemente no	Probablemente sí	Definitivamente sí
No	67,90	17,40	12,20	2,50

Se observa que al parecer no tiene mucha influencia el que algún familiar hable o no con los jóvenes de fumar, pues la mayoría manifiesta que definitivamente no fumarían.

Al analizar quiénes desean dejar de fumar puesto que han fumado en los últimos 30 días, se obtuvo:

Fumadores (Tabacos)	Quieres dejar de fumar (%)	
	Sí	No
2 a 5 por día	73,90	26,10
6 a 10 por día	60,00	40,00
11 a 20 por día	----	----
más de 20 por día	----	----

Se observa que cuando la cantidad de tabacos consumidos diariamente es de 2 a 5 por día de consumo, el porcentaje de quienes desean dejar de fumar es 73,90%; mientras cuando los tabacos fumados son de 6 a 10, el porcentaje de quienes quieren dejar de fumar es del 60,00%, menor a la anterior. No existe información en la muestra para saber que ocurre cuando el consumo diario de tabacos es mayor a los 10.

Al analizar si se está fumando más, igual o menos que antes, con relación a la cantidad de tabacos fumados el mes anterior, se obtiene:

Fumadores (Tabacos)	Últimamente estás fumando (%)		
	Más	Igual	Menos
2 a 5 por día	20,00	27,50	52,50
6 a 10 por día	11,10	33,30	55,60
11 a 20 por día	25,00	50,00	25,00
más de 20 por día	----	----	----

Cuando manifiestan fumar entre 2 a 5 tabacos un poca más de la mitad manifiesta estar fumando en menor cantidad. Cuando la cantidad es mayor (de 6 a 10 por día) los estudiantes mantiene fumar menos.

Cuando son de 11 a 20 tabacos afirman fumar igual número de tabacos y aumenta el porcentaje que quienes últimamente están fumando más tabacos por día de consumo.

Cuando hay más de 20 por día, no tenemos información.

Para quienes han fumado en los 30 días pasados y su tendencia de consumo con relación a esos días, de observa:

Fumadores (Tabacos)	Últimamente estás fumando (%)		
	Más	Igual	Menos
1 a 2 días	6,40	21,60	71,90
3 a 5 días	14,30	28,60	57,10
6 a 9 días	20,00	40,00	40,00
10 a 19 días	25,00	33,30	41,70
20 a 29 días	----	----	100,00
todos los días	33,30	66,70	----

La mayoría de aquellos que fumaron por uno hasta cinco días, han comenzado a fumar menos.

Para quienes fumaron de 6 a 19 días últimamente fuman en igual medida y menos. Para quienes han fumado hasta 29 días al mes el total de la muestra dicen fumar menos.

De aquellos que fuman todos los días, las dos terceras partes fuman igual que antes el la parte restante fuma últimamente más.

Analizamos ahora cuántos tabacos fueron fumados según la cantidad de días de consumo.

Días	Tabacos fumados por día (%)		
	2 a 5	6 a 10	11 a 20
1 a 2 días	90,00	----	10,00
3 a 5 días	73,70	21,10	5,30
6 a 9 días	81,80	18,20	----
10 a 19 días	80,00	----	20,00
20 a 29 días	66,70	33,30	----
Todos los días	75,00	----	25,00

Aquellos que fumaron por uno a cinco días, la gran mayoría han fumado en estos días de 2 a 5 tabacos.

Cuando son de 6 a 9 días, la mayoría fuma en estos días de 2 a 5 tabacos y aparece un 18,20% de fumó en estos días un promedio de 6 a 10 tabacos cada vez.

Cuando aumentan los días de consumo por los fumadores, la mayoría se mantiene fumando de 2 a 5 tabacos, pero aparecen también porcentajes significativos que comienzan a fumar en mayor cantidad (11 a 20 tabacos).

CONCLUSIONES

A partir de las variables de estudio seleccionadas para el presente informe, en cuanto a la prevalencia de vida del consumo de tabaco entre los estudiantes de 13 a 15 años de las ciudades de Quito, Zamora y Guayaquil, preocupa la alta prevalencia de fumadores, pero sobre todo las diferencias en las ciudades de Quito y Zamora ya que en éstas el consumo de cigarrillo es mayor en relación que en Guayaquil. El consumo de cigarrillo es mayor en hombres que en las mujeres. En cuanto a la edad de inicio del consumo de cigarrillos para los hombres se sitúa en 11 años y para las mujeres a los 12 años.

Los efectos que causa el consumo de tabaco, son discutidos en los colegios, ya que más del 55% de los estudiantes de las ciudades de Guayaquil y Zamora manifiestan haber recibido

información, mientras que en Quito los estudiantes han recibido menos información, 45%. Este dato podría relacionarse con la alta prevalencia de vida de consumo de tabaco en Quito, 52.10%. Esta información cobra importancia para la prevención en la medida de que nos dice que los jóvenes que han recibido información sobre los daños que causa el fumar, son quienes presentan menores prevalencias de consumo de cigarrillo, lo que quedaría por conocer es sobre los contenidos de la información recibida así como la frecuencia y los profesionales que proporcionaron esos conocimientos. En este mismo orden, el 92% de estudiantes encuestados reconocen que el consumo de tabaco representa un problema muy importante para la juventud.

Considerando las edades de los estudiantes encuestados, 13 a 15 años, llama mucho la atención sobre el alto porcentaje de fumadores (cuatro de cada seis estudiantes) que manifestaron deseos por dejar de fumar en el último año.

En lo que se refiere a la exposición del humo de tabaco en los lugares de vivienda y públicos, los alumnos que fuman están más expuestos en sus hogares al humo de tabaco que los que no fuman, es decir que se podría pensar que el medio familiar determinaría una influencia en el consumo de los alumnos. Adicionalmente los datos refieren que uno de cada cuatro alumnos indican que uno de los sitios donde fuman, es en sus hogares. Si bien no podemos saber si es con autorización de sus padres, pero es un dato que cobra importancia para que en los programas educativos involucren a la familia. Un espacio donde la prevención tendría que actuar más directamente.

Tres de cada cuatro estudiantes han visto mensajes de no fumar, no obstante si comparamos con la prevalencias de vida de consumo de cigarrillo que es alta, vemos que no hay relación. Esto nos lleva a pensar de que un mensaje por si solo no puede inducir a cambios de comportamiento y que éstos deben obedecer a procesos de educación sostenidos.

Un dato importante para la definición de políticas por parte de las autoridades es que más del 50% de estudiantes que fuman, manifiestan que su edad no es un limitante para comprar cigarrillos en los lugares de expendio, como tiendas. También un dato relevante resulta que tanto los estudiantes que fuman como los que no fuman, manifiestan estar de acuerdo con la prohibición de fumar en lugares públicos. De igual manera hay que pensar sobre la publicidad de tabacos en los diferentes medios de comunicación ya que sobre el 63% de estudiantes manifiestan haber visto mensajes publicitando el consumo de cigarrillos.

Por último cabe mencionar que considerando las diferencias de vida sobre el consumo de cigarrillos en las provincias estudiadas, se realizó otros análisis para cada ciudad, ya que las diferencias y especificidades de los resultados de este estudio servirán a las instituciones que desempeñan labor preventiva.

EQUIPO TÉCNICO DE LA ENCUESTA

ADMINISTRACIÓN DEL PROYECTO

Observatorio Ecuatoriano Sobre Drogas

COORDINACIÓN DEL ESTUDIO Y ELABORACIÓN DEL INFORME

Dra. Silvia Corella

Coordinadora Nacional de la Encuesta Mundial de Tabaquismo

Responsable del Observatorio Ecuatoriano de Drogas

Sr. Geovanny Toalombo Montero

Estadístico del Observatorio Ecuatoriano de Drogas

TRABAJO DE CAMPO

PERSONAL DE QUITO

Aura Lucia Luna Erazo

Supervisora

Dolores E. Izquierdo Jiménez

Evelin Panchi Aguirre

Ramón Roberto Pacliachu

Encuestadores

PERSONAL DE GUAYAQUIL

David Gabriel Bejarano Perdomo

Supervisor

Juan Eduardo Centeno Segura

Ricardo Loor Brocell

Rossana Scarlet Molina Jurado

Encuestadores

PERSONAL DE ZAMORA

Paola Campaña

Beatriz Añazco

Supervisoras

Luis Enríque Ludeña Reyes

César Augusto Reyes Jaramillo

Adriana Carrión Añazco

Encuestadores

DIS EÑO

Ruth Cevallos Cerfontaine

Programadora-Digitadora